

こころ 法律 仕事 の



# なんでも相談会

事前予約不要  
どなたでも相談可能

仕事がつらい…

人間関係に疲れた…

生活が苦しい…

寝れない…

借金が返せない…

誰にも相談できない…

生きるのがつらい…

弁護士や精神科医が無料で相談に応じます

「借金を返せない」「寝れない」「仕事がつらい」「死んでしまいたい」など、どこに相談していいかわからない、さまざまな悩みや事情を弁護士や精神科医等の専門家がじっくり聞きます。相談は無料。秘密厳守。事前予約は不要です。ご都合に合わせて気軽にご利用ください。

2018年 **11 / 21** (水)

**14:00 ~ 19:00**  
(18:00 最終受付)

**諏訪市文化センター  
第一集会室** (諏訪市湖岸通り 5-12-18)  
※上諏訪駅より徒歩 10分

主催 長野県いのち支えるプロジェクト (長野県・日本財団・ライフリンク)  
共催 諏訪市、岡谷市、茅野市、下諏訪町、(予定) 富士見町、原村



問 諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課  
☎0266-57-2927 (平日 8:30 ~ 17:00 まで)

別日程・会場でも開催します  
詳細は裏面をご覧ください